

Отделение психолого-педагогической реабилитации:

Специалисты отделения - социальные педагоги, психологи, воспитатели, учителя, логопеды работают по труду - организуют сопровождение коррекционно-развивающую работу, используя современные методики и оборудование, более эффективными и интересными для детей занятия с использованием интерактивного оборудования, логопедического и интерактивного оборудования позволяют повысить мотивацию детей и занятия разнообразно и увлекательно. Протяжении всего процесса реабилитации является активным участником воспитательной, и досуговой деятельности.

Особое внимание уделяется работе с семьей, введены новые формы работы - «Выездная психологическая консультация», «Экспресс-диагностика».

Отделение ранней помощи:

Специалисты отделения проводят индивидуальную оценку потенциала ребенка и его потребности, разрабатывают индивидуальную программу помощи детям в возрасте от 2-х до 6-ти лет и создают условия для реализации. Создают условия для развития детской инвалидности.

Особая работа с семьей - обучающие мастер-классы для родителей, тренинги и индивидуальные консультации помогают родителям получать знания в домашних условиях.

Территория учреждения:

Территория благоустроена территория спортивных площадок с малыми формами, игровые площадки, оборудованные качелями и скамейками, теннисный корт, беседки, аллея для прогулок и терренкур. Созданные условия позволяют выводить массовые мероприятия для детей на свежем воздухе.

Контактная информация:

Телефоны: отделение приема детей - 8(39554)26-405,

прочие вопросы - 8(39554) 26-406-26-407 Эл.почта: sosna900@mail.ru

Сайт: sosnovayagorka.ru Инстаграм: [@sosnovayagorka](https://www.instagram.com/sosnovayagorka)

Почтовый адрес: 665390, Иркутская область, г. Зима-10, а/я 66

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

СОСНОВАЯ ГОРКА

«Дорогой успеха, дорогой добра»



Зиминский район,
с.Самари

«благостной реабилитационный центр
«Я в горах» находится в живописном месте в
основом бору на берегу реки Зима.

два жилых корпуса на 175 мест, комфортные
апартаменты на 2 человека, уютные холлы, кабинеты
для занятий и игр, оборудованные по принципу
эргономичного дизайна, обеспечивающие доступные
условия для пребывания детей.

Специалисты центра оказывают комплексную
реабилитационную помощь детям и подросткам
возрастом от 18 лет с заболеваниями нервной системы,
ортопедическим аппаратом, а также с
физическими заболеваниями ЛОР-органов.

Комплексная реабилитация представлена отделениями:

«Отделение медико-социальной реабилитации»:
в отделении с детьми работают врачи: педиатры,
оториноларинголог, ортопед-травматолог,
психолог.
Специалисты центра разрабатывают индивидуальную
программу реабилитации на каждого
ребенка, обеспечивая ее реализацию. Дети находятся
под наблюдением медицинских сестер и
врачей. В отделении работает фитобар, где
подготавливают кислородные коктейли, фиточай с
минеральной водой, источник которой
находится на территории Центра.

*** Отделение иппотерапии:**

Методом из высокоэффективных
методов для детей с ДЦП и нарушениями опорно-
двигательного аппарата в Центре является иппотерапия
на лошади.

Иппотерапия является использованием
специальных средств, применение терапевтической
лошади и обучение управлению лошадью.
Иппотерапия оказывает комплексное позитивное
действие на развитие двигательных, сенсорных,
когнитивных и психологических способностей детей.



* Отделение лечебной физкультуры и массажа:

Специалисты отделения - массажисты,
инструктор ЛФК - занимаются восстановлением
утраченных, совершенствованием имеющихся и
развитием отсутствующих двигательных навыков у
детей; умело интегрируют лечебную физкультуру и
массаж. Применяют классический, точечный,
плантарный и другие виды массажа. Сочетание
разных видов способствует наиболее быстрому
достижению положительного эффекта.

Хороший результат дает использование
многофункционального тренажера Бубновского,
установки механотерапевтической «Ормед-релакс»
в комплексе с электромеханическим вертебральным
тренажером "Свинг-машина", виброплатформы
Galileo Med L, аппарата для механотерапии
«Ортопед Motomed», «Биокинекс» и др.

Также для полноценного физического
развития, повышения двигательной активности
детей применяется скандинавская ходьба,
гидрокинезотерапия.

* Отделение физиотерапевтической реабилитации:

В центре применяются как естественные, так и
искусственные факторы физической реабилитации.

Диапазон используемых методов очень широк:

- ✓ электролечение - гальванизация,
биоэлектротерапия, магнитотерапия,
ультратерапия, СМТ-терапия,
дарсонвализация и др.;
- ✓ галотерапия;
- ✓ ингаляционная терапия;
- ✓ грязелечение;
- ✓ водолечение - лечебные души (циркулярный,
струевой, дождевой, подводный душ-массаж),
ванны (сульфидные, солевые),
сульфидные, солевые).

Особый эффект достигается при использовании
сероводородных ванн.





СОСНОВАЯ
ГОРКА

**МЫ РАДЫ
ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС В
НАШЕМ УЧРЕЖДЕНИИ!**

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Астники коллегии размещаются в
мерах I и II корпусов на 2 и 3 этажах.
корпусе II работает лифт.

**в каждом этаже расположен пост
медицинской сестры, где Вы можете
воспользоваться:**

тьевой холодной и горячей водой
(лер)
югом и гладильной доской;
лефоном внутренней связи.

**В вечернее время вы можете
использоваться медицинскими
услугами бесплатно**

Вы не успели записаться на процедуры,
обратитесь по телефону 8-904-156-92-90

медицинской помощью Вы можете
обратиться позвонив по внутреннему
телефону 108 или 8-950-086-21-09

ДЛЯ ДОСУГА К ВАШИМ УСЛУГАМ

САУНА

Высокая температура и пар, действующие одновременно, благотворно влияют на внутренние органы и кожные покровы, на терморегулирующие процессы организма, энергетический обмен веществ, мышечные ткани.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

МАССАЖ

Наряду с классическим медицинским массажем положеительный результат дают различные дополнительные виды массажа (точечный, рефлекторно-сегментарный, рефлекторно-мышечный по Аксёновой, плантарный). Сочетание разных видов массажа позволяет наиболее быстро и эффективно воздействовать на организм.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ

Процедуры улучшают общее самочувствие, снимают эмоциональное напряжение, помогают расслабиться после напряженного трудового дня. Умная кровать способна активизировать мозговое кровообращение, избавиться от лишнего веса, укрепить мышцы.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

ГАЛОКАМЕРА

Соляная комната - это имитация соляной шахты с присутствием микроклиматом. Среда такой комнаты насыщена аэрозолями хлорида натрия и схожа со средой на морском побережье. Попадая в самые глубокие отделы дыхательных путей, соляной воздух оказывает действие на восстановление функции бронхов и дыхания. Уникальная среда благотворно действует на кожу. Укрепляется иммунитет, нервная система, улучшается сон, снимается стресс

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

РАСПОЛОЖЕНИЕ Манеж

БАССЕЙН

Занятия в бассейне улучшают самочувствие и являются профилактикой заболеваний нервной, опорно-двигательной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем, также повышается тонус мышц и общая физическая выносливость.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

МАССАЖНОЕ КРЕСЛО

Использование массажного кресла улучшает кровообращение, обмен веществ и выведение из организма шлаков, снимает мышечные напряжения и утомления, положительно влияет на психоэмоциональное состояние человека, помогает справиться со стрессами, хронической усталостью и бессонницей.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

ТРЕНАЖЕРЫ

Механотерапия - это комплекс лечебных, профилактических и восстановительных упражнений с помощью специальных средств (аппараты, тренажеры) с целью улучшения подвижности суставов, отдельных мышц и их групп.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

ЛЕЧЕБНАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА

Езда на лошади дает эмоциональный подъем, радость общения с животными, повышает настроение и жизненную активность. ЛВЕ способствует увеличению подвижности в суставах верхних и нижних конечностей, нормализации мышечного тонуса, формированию опороспособности нижних конечностей, улучшению деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма.

РАСПОЛОЖЕНИЕ II корпус 1 этаж

ЗАПИСЬ НА ПРОЦЕДУРЫ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-904-156-92-90



БИЛЬЯРД

РАСПОЛОЖЕНИЕ I КОРПУС 2 И 3 ЭТАЖИ

ТЕЛЕВИЗОРЫ

РАСПОЛОЖЕНИЕ ХОЛЛЫ НА КАЖДОМ ЭТАЖЕ



НАВИГАТОР

III КОРПУС



Комната № 19



Комната № 1



1 этаж

I КОРПУС



Конференц-зал

2 этаж



Бытовая комната



Бытовая комната