

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»

« 24 »

А.Ю. Кобзева
2025г.



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА ДЕКАБРЬ 2025 ГОДА

№ п/п	Наименование мероприятия	Организация - исполнитель	Дата, время	Место проведения мероприятия (указать адрес)	ФИО и номер телефона ответственного лица	Примечание
г. Усть-Кут						
1.	Кружок декоративно-прикладного искусства «Фантазия»	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	5, 12, 19, 26 декабря 2025г. 14:00–15:00	г. Усть-Кут, ул. Речников, 5/2	Кундас Марина Николаевна 8(39565)5-60-03	
2.	Плетение маскировочных костюмов и маскировочных сетей	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	каждая пятница. 14:00–15:00	г. Усть-Кут, ул. Речников, 5/2	Кундас Марина Николаевна 8(39565)5-60-03	
3.	Занятия по компьютерной грамотности граждан пожилого возраста	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	01, 03, 08, 10, 15, 17, 22, 24, 29 декабря 14:00–15:00	г. Усть-Кут, ул. Речников, 5/2	Басова Ирина Владимировна 8(39565)5-61-32	
4.	«Школа сохранения памяти и интеллекта»	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	02, 09, 16, 23, 30, декабря 14:00–15:00	г. Усть-Кут, ул. Речников, 5/2	Инешина Екатерина Юрьевна 8(39565)5-63-02	

5.	Азбука здоровья	Усть-Кутская межпоселенческая библиотека	20 декабря 12:00	Усть-Кутская межпоселенческая библиотека г. Усть-Кут, ул. Речников, 42	Адамковичене Валентина Николаевна 8964-114-76-93	
6.	Проведение тематической лекции по профилактике и лечению заболеваний тема: «Недержание мочи. Простатит»	ОГБУЗ «Усть-Кутская РБ»	11 декабря 16:00	г. Усть-Кут, ул. Речников, 5	Бухаева Светлана Доржиевна 8(39565)5-26-28	
7.	Новогодний вечер для старшего поколения «Веселиться мы умеем»	МКУК «Межпоселенческий КДЦ» УКМО	26 декабря 16:00	МКУК «Межпоселенческий КДЦ» УКМО г. Усть-Кут, ул. 2-я Набережная, 15	Моргун Татьяна Ивановна 8(39565)75-4-85	
8.	Фестиваль ГТО «Активное долголетие»	МБУ ДО «Спортивная школа социально-оздоровительного центра» УКМО	19 декабря 2025г. 10:00	Спортивный зал «Водник» г. Усть-Кут ул. Речников, д.1	Желонкин Владимир Анатольевич 8(39565)5-73-38	
Янтальское муниципальное образование (ГП)						
9.	Плетение маскировочных сетей	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	ежедневно 9:00-16:00	п. Янталь, ул. Лесная, 10	Фридман Светлана Павловна 8(39565)6-61-39	
Нийское муниципальное образование (сельское поселение)						
10.	Плетение маскировочных сетей, свечей, розжига	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	Понедельник, среда, пятница 9:00-16:00	п. Ния, ул. Тбилисская, 5	Никонорова Екатерина Александровна 8-904-119-93-30	

Подымахинское муниципальное образование (сельское поселение)

11.	Акция ко Дню неизвестного солдата	МКУК «Культурно-досуговый центр ПМО»	3 декабря 2025г. 13:00	п. Казарки, ул. Мира, 1	Антипина Ирина Николаевна, 8(39565)79-1-67	
-----	-----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	----------------------------	--	--

Ручейское муниципальное образование (сельское поселение)

12.	Плетение маскировочных сетей, свечей, розжига	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	понедельник-четверг 14:00-17:00	п. Ручей, ул. Тракторная 61	Бисерова Алевтина Яковлевна 8-964-354-88-95	
13.	Конкурс «Моя новогодняя тапочка»	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	25 декабря 2025г. 15:00	п. Ручей, ул. Тракторная 61	Бисерова Алевтина Яковлевна 8-964-354-88-95	
14.	Праздничная программа «Новый год стучится в дом»	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	26 декабря 2025г. 12:00	п. Ручей, ул. Тракторная 61	Бисерова Алевтина Яковлевна 8-964-354-88-95	
15.	Новогодняя акция «Дед мороз с доставкой на дом»	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	27-28 декабря 2025г.	п. Ручей, ул. Тракторная 61	Бисерова Алевтина Яковлевна 8-964-354-88-95	

Верхнемарковское муниципальное образование (сельское поселение)

16.	Содействие гражданам пожилого возраста и инвалидам в овладении современными техническими средствами и информационными технологиями. Тема: «Как записаться на приём к врачу в Госуслугах».	ОГБУ «УСЗСОН по Усть-Кутскому району»	19.11.2025 15:00-17:00	п. Верхнемарково, ул. 40 лет Победы, д. 47	Виталова Александра Андреевна 89642157592	
-----	--	---------------------------------------	---------------------------	--	--	--

Подготовил:

Специалист по социальной работе



Дербина О.А.